

Pflegeheim Checkliste: Das richtige Pflegeheim wählen

Die Auswahl des richtigen Pflegeheims für Senioren erfordert nicht nur Verantwortung und genügend Zeit, sondern auch die notwendige Vorbereitung. Die richtigen Fragen, die letztlich darüber entscheiden, welches Pflegeheim das richtige für die individuellen Anforderungen ist, wollen wohl überlegt sein.

Bei der Auswahl spielen viele Faktoren eine Rolle. Von der Nähe der Pflegeeinrichtung zum Wohnort der Familie über die notwendigen medizinischen Qualifikationen und Betreuungsmöglichkeiten bis hin zum „Wohlfühlfaktor“. Denn letztlich entscheidet auch das Bauchgefühl über die Einrichtung, in dessen Hände man sich oder seinen nächsten Angehörigen begeben möchte.

Nutzen Sie die Checkliste, um bei der Auswahl und Besichtigung vor Ort mehrere Pflegeheime zu vergleichen, und ergänzen Sie die Liste um ihre individuellen Fragen und Anforderungen. Auf Basis der ausgefüllten Checkliste können Sie anschließend die Pflegeheime vergleichen und so zur Entscheidung gelangen.

A) Lage und Infrastruktur

- Befindet sich das Pflegeheim in örtlicher Nähe zum Wohnort der Familie bzw. der Angehörigen?
- Kann die Pflegeeinrichtung durch Angehörige mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden?
- Welche Fahrtzeit muss für die Anfahrt mit dem Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln kalkuliert werden?

B) Umgebung

- Entspricht die örtliche Infrastruktur den Bedürfnissen des zu Pflegenden (z.B. Restaurants, Frisör, Theater / Kino / kulturelle Einrichtungen)?
- Eignet sich die Umgebung für Ausflüge und Spaziergänge (Park, Grünflächen)?

C) Betreuung und medizinische Versorgung

- Ist die Anzahl qualifizierter und erfahrener Pflegekräfte ausreichend?
- Kooperiert das Pflegeheim mit Fachärzten, die in den Räumen der Einrichtung Sprechstunden abhalten?
- Stehen den Betreuten feste Ansprechpartner und Vertrauenspersonen zur Verfügung?
- Werden die individuellen Anforderungen an medizinische Angebote und Therapien innerhalb der Einrichtung erfüllt (z.B. Physiotherapie)?
- Gibt es qualifiziertes und ausgebildetes Fachpersonal für die Betreuung und Behandlung individueller Krankheiten (z.B. Demenz, Alzheimer)?

D) Kosten

- Welche Kosten entstehen auf Basis des persönlichen Bedarfs pro Monat?
- Welche Dienstleistungen sind im monatlichen Entgelt inbegriffen, und welche Leistung müssen gegebenenfalls gesondert gezahlt werden?
- Werden die Kosten transparent dargelegt?

E) Verpflegung

- Entsprechen die Menüpläne den individuellen Anforderungen und Vorlieben?
- Stehen auch außerhalb der regulären Essenzeiten ausreichend Speisen und Getränke zur freien Verfügung?
- Entsprechen die Menüpläne dem individuellen Krankheitsbild bzw. können die Menüs entsprechend angepasst werden (z.B. bei Diabetes oder Allergien)?

F) Ausstattung des Pflegeheims

- Entspricht das Pflegeheim den eigenen Ansprüchen an Hygiene und Sauberkeit?
- Ist die Ausstattung der Pflegeeinrichtung auf modernem Niveau?
- Stehen innerhalb des Gebäudes ausreichende Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung zur Verfügung (z.B. Bibliothek, Sportangebote)
- Stehen Gemeinschaftsräume für Feiern oder Veranstaltungen zur Verfügung?

G) Ausstattung der Zimmer

- Entspricht die Ausstattung der Zimmer den individuellen Ansprüchen (z.B. Fernseher, Telefon, WC / Badezimmer)?
- Sind die Zimmer ausreichend groß?
- Sind die Zimmer ausreichend und modern möbliert?
- Können ggf. eigene Möbel mitgebracht werden?

Alle Angaben ohne Gewähr. Bitte beachten Sie, dass die Pflegeheim Checkliste lediglich eine unverbindliche und individuelle Auswahl möglicher (wenn auch in großen Teilen allgemeingültiger) Fragen darstellt.

Quelle: <http://www.seniorio.de/pflegeheim-checkliste/>